

Põltsamaa seiklusretk 2023 juhend

Põltsamaa seiklusretk 2023 on võistlus, kus kolmeliikmelised võistkonnad, liikudes joostes, jalgrataste ja kanuuga, läbivad maastikule paigutatud kontrollpunktid.

EESMÄRK

Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu, reklaamida Põltsamaa piirkonda ning pakkuda võistlusvõimalusi Jõgevamaal.

AEG ja KOHT

Võistlus toimub 24.09.2023.a. algusega kell 10.00 võistluskeskusega Kuningamäe Terviserajad (Põltsamaa vald).

VÕISTLUSKLASSID

Võistlus toimub 3-liikmeliste võistkondade vahel kolmes võistlusklassis:

- Mehed
- Naised
- Sega

Igas võistkonnas peab olema vähemalt üks täiskasvanud võistleja, kes vastutab oma võistkonna alaealiste eest.

RADA

Kontrollaeg 5 h
Jooks 5 km
Kanu 6 km
Ratas 15 km

Distantside pikkused on orienteeruvad, raja pikkus oleneb võistkonna teekonna valikust. Rada on maastikul tähistatud orienteerumise kontrollpunktidega (KP). Rada tuleb läbida etteantud järjekorras: jooks, kanuu ja jalgratas. Liikumiskiisi (jooks, kanuu, jalgratas) siseselt võib kontrollpunkte läbida vabalt valitud järjekorras s.t. esmalt jooksupunktid vabalt valitud järjekorras, siis kanuu ja viimasena jalgrattapunktid. Rajal on kaks joogipunkti (märgitud kaardil), kus pakutakse spordijooki ja vett.

VÕISTLUSKORRALDUS

- 9:00 Kamari Wpargi (Väike-Kamari) juures avatud vahetusala (võimalik jalgrattad paika viia)
- 10:00 mandaat Kuningamäe Terviserajal
- 10:45 algab sisenemine stardialasse. Iga võistleja nullib SI pkaardi stardiala lähistel.
- 10:59 võib võtta kaardi
- 11:00 start
- 16:00 finiši sulgemi

VARUSTUS

KOHUSTUSLIK VARUSTUS:

- Jalgratas kõigil võistkonna liikmetel
- Kiiver kõigil võistkonna liikmetel
- Võistkonnal veekindlalt pakitud mobiiltelefon korraldaja numbriga

SOOVITATAV VARUSTUS:

- Kompass
- Võistkonnal sarnane riietus

KORRALDAJATE POOLT ANTAV VARUSTUS:

- 3 x 3 kaarti - iga distantsi (jooks, kanuu, jalgratas) kohta kaart igale võistkonna liikmele
- 3 rinnanumbrit
- 1 kanuu (soovi korral võib olla enda oma, teavitades sellest eelnevalt korraldajat)
- 3 päästevesti
- 3 möla (soovi korral võivad olla enda omad, teavitades sellest eelnevalt korraldajat)
- 3 SI pkaarti

Korraldajate poolt antav varustus (v.a.rajakaardid) tuleb finišis tagastada.

VAHETUSALAD

Retke läbimine: START - jooks 5 km - kanuu 6 km - jalgrattasõit 15 km- FINIŠ

Vahetusalas toimub üleminek ühelt etapilt teisele.

Vahetusala jooksult kanuule asub Põltsamaa linnas Lossi 10 ja Lossi 12 vahelisel haljasalal jõe ääres ja kanuult jalgrattasõidule asub Väike-Kamaris Wpargis. Asukoht on tähistatud võistlejatele jagataval kaardil. Vahetusalas tuleb võistkonna jalgrattad paigutada tähistatud alale ruumi kokkuvõidvalt selliselt, et need ei

takistaks teiste võistkondade liikumist rajal ning jätaks ruumi ka teiste võistkondade jalgratastele. Vahetusalas võib hoida jalanõusid, riideid, jooki, toitu jms.

AJAVÕTT

Võistlusel kasutatakse SportIdent märkesüsteemi.

Iga võistkonna liige fikseerib punkti läbimise igas läbitavas KPs kontrolljaamas (libistab aeglaselt üle SI jaama augu, SI jaam peab piiksuma). Märke fikseerimise eest vastutab võistleja.

Lõppaeg fikseeritakse viimase võistkonna liikme järgi. Peale finišit peab iga võistleja salvestama Si kaardil oleva info finišiarvutisse.

REEGLID

1. RAJA LÄBIMINE:

- Iga võistkonna liige omab SI kaarti, millega teeb kontrollpunktides, finišis ja finišiarvuti juures märged. Võistkonna tulemus arvestatakse liikmete SI kaartidele salvestatud märgete alusel.
- Võistkond peab liikuma ja võtma kontrollpunktid koos (30 sekundi sees), SI kaarti ei tohi anda teisele võistkonnaliikmele.

2. VÕISTLEJA ON KOHUSTATUD:

- Kandma ratta etapil kiivrit ning järgima liiklusseadust.
- Jõudma koos rataste või kanuuga iga üksiku etapi alguspunktist lõpp-punkti. Lubatud on omal vastutusel jätta rattad või kanuu etapi keskel mõneks ajaks „maha“ (kui ei pääse sõiduvahendiga SI jaamani), läbida kontrollpunkt(id), siis naasta liikumisvahendi juurde ja jätkata etapi lõpuni.
- Kanuuetapil tuleb kanuus aerutamiseks kasutada korraldaja poolt antud ühe labaga C1 kanuumõla (v.a. kui on saadud luba korraldajalt kasutada enda sama tüüpi mõlasid).
- Kanuuetapi lõpus asetama päästevesti ja mõla kanuusse ning paigutama kanuu kohtuniku poolt näidatud kohta. Juhul kui kanuu puruneb ja ei jõua lõppu, on võistkond kohustatud teatama kanuuvraki asukoha lähimale kohtunikule ja ka finišikohtunikule.

3. VÕISTLEJAL ON KEELATUD:

- Liikuda õuealadel, taluhoovides ja keelualadel.
- Liikuda koos mitte-võistlejaga või kasutada nende abi, mis aitab kaasa edasi liikumisele (tõmbamine, lükkamine, pealevõtmine, tuules sõitmine või varustuse kandmine).
- Kasutada liikumisvahendeid, mis ei ole ette nähtud seiklusraja läbimiseks.
- Sõita kanuuga kinnitamata päästevestiga!

4. VÕISTLEJA VASTUTUS:

- Seiklussport on ohtlik! Võistleja on kohustatud tutvuma seiklusspordi ohtudega siin ja kinnitama registreerimisel, et kõik võistkonna liikmed on seiklusspordi ohtudega tutvunud. Osavõtt Põltsamaa seiklusretke seiklustest toimub osaleja omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjustuse ja/või varustuse purunemise eest.
- Seiklussport paneb proovile võistlejate osavuse, füüsilise vastupidavuse ja tervisliku seisundi. Võistlejad peavad arvestama, et võistlemise puhul on tegemist kõrgendatud riski olukorraga ja et nad võistlevad omal riisikol. Korraldajad ei vastuta võistlejatele rajal tekkida võivate vigastuste, traumade ega surma eest.
- Võistluskeskuses ja märgitud kohtades rajal on võimalik saada esmaabi! Kui üks võistkonna liige ei suuda liikuda, siis peab võistkond helistama korraldajale või saatma teise liikme või kaasvõistleja abi kutsuma.
- Võistleja vastutab oma varustuse korrasoleku ja ohutuse eest.

5. KOHTUNIKEL ON ÕIGUS:

- Peatada võistlusaeg või arvestada võistkonna tulemusest maha rajalõigul oodatud aeg, juhul kui ooteaeg ei olnud tingitud „kes ees, see mees“ põhimõttest või võistkonda ei koheldud samadel alustel teiste võistkondadega.
- Määrata võistkonnale karistus reeglite mittetäitmise korral. Näited:
 - Märkimata KP – 30 minutit liikme kohta
 - “Võistleja on kohustatud” reegli eiramine – 30 minutit
 - “Võistlejal on keelatud” reegli eiramine – tühistamine
 - Kohtuniku korralduse eiramine- tühistamine
- Nõuda võistleja või võistkonna poolt korraldajale ja kolmandatele osapooltele põhjustatud rahalise kahju hüvitamist. Mõned näited:

- SI kaardi kaotus – 10 EUR
- Kanuumõla kaotus/lõhkumine – 30 EUR
- Kanuu tahtlik lõhkumine – 450 EUR
- Võistlejal on õigus esitada finišikohtunikule protest, mille lahendab žürii. Protest tuleb esitada kirjalikult finišisse 20 minuti jooksul pärast finišeerimist.

TULEMUSTE ARVUTAMINE

Võitja on kõige väiksema koguajaga (finišiaja, jalgrattadistantsil lisaülesande läbimise aja ja ajatrahvi summa) võistkond.

Juhul kui võistkond lõpetas võistluse kaheliikmelisena, saab võistkond tulemuse protokollis vastavalt koguajale, mis sisaldab ajatrahvi läbimata punktidele.

Lõplikud tulemused avaldatakse kodulehel kuningamagi.ee ja jslkalju.ee

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi võitjaid (mehed, sega, naised). Kõik osalejad saavad osalusmedali.

REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine toimub:

<https://docs.google.com/forms/d/1ej6qdyNmVxWRbEsEWKy5IcB6qmNchhrc52ZiHt4sCaw/edit>

kuni **23.09.2023** k.a.

Võistlusele saab registreeruda maksimaalselt 20 võistkonda (tingitud korraldaja kanuude arvust). Lisaks soovi korral võib osaleda oma kanuuga, mille põhjalaius on vähemalt 85 cm ja ühe labaga C1 kanuumõlad

Võistkond loetakse registreerunuks, kui on laekunud osavõtumaks Kuningamäe Spordiklubi arveldusarvele EE791010220226386226. Arve soov koos arve saaja andmetega saata vaike@kamari.ee.

Osavõtumaks eurodes ühe võistkonna liikme kohta: 15€ (võistkond 45€)

KORRALDAJAD

Kuningamäe Spordiklubi, FreeStart Matka- ja Spordiklubi, Põltsamaa Jalgrattaklubi, Spordiklubi Toonus-Sport

Peakohtunik Indrek Eensalu telefon 505 0986

Peakorraldaja Kuningamäe Spordiklubi telefon 514 7400

Rajameister Alar Sadam 5336 6902

.....
Põltsamaa seiklusretke võistlusel:

- ✓ Liiklust avalikel teedel ei suleta ja ei reguleerita võistluse ajal.
- ✓ Võistleja on kohustatud ise hindama riske ja ohte ning oma võimeid nende ohtudega toime tulla võistlusraja läbimisel. Võistleja on kohustatud loobuma punkti võtmisest, ülesande sooritamisest või rajalõigu läbimisest juhul kui ta tunneb, et tema isiklikud võimed ei võimalda punkti võtta, ülesannet sooritada või rajalõiku läbida piisavalt turvaliselt.
- ✓ Võistleja on kohustatud liikuma koos võistkonnakaaslastega.
- ✓ Võistleja on kohustatud kontrollima oma varustuse – eriti jalgrataste – korrasolekut enne starti ja võistluse ajal.
- ✓ Võistleja on kohustatud kandma veesõidukis olles korralikult kinnitatud päästevesti.
- ✓ Võistleja on kohustatud täitma liidluseeskirju ja kandma kiivrit sõites jalgrattaga.

Olen põhjalikult tutvunud käesoleva juhendiga. Teen kõik endast oleneva, et ohte vältida ja riske vähendada.

Võistkonnaliikme õnnetusjuhtumi korral abistan kannatanut ja informeerin juhtunust korraldajaid.

Kinnitan, et osalen Põltsamaa seiklusretkel 2023 isiklikul vastutusel.